



Gemeinsam neue Wege gehen - Lösungen finden



REHA GmbH
für **Sozialpsychiatrie**

lebendig. engagiert. vielfältig.

SOZIOThERAPIE –

Unterstützung zur selbständigen
Krankheits- und Lebensbewältigung

SOZIOThERAPIE

ist ein ambulantes Angebot der gesetzlichen Krankenversicherung (gemäß §37a SGB V), das durch (Fach-)Ärzt*innen oder Psychotherapeut*innen verordnet werden kann, um Menschen mit einer schweren psychischen Erkrankung und starken Beeinträchtigung zu unterstützen, ihre Lebenssituation zu verbessern. Ziel der Soziotherapie ist es, ärztlich-therapeutische Maßnahmen in Anspruch zu nehmen, gesunde Kräfte zu aktivieren und Selbsthilfe anzuregen.

... handlungsfähiger werden ... mehr Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten entwickeln ... mehr Lebensqualität gewinnen

Unsere Angebote:

- ◇ Koordination von Behandlungsmaßnahmen und bei Bedarf Begleitung
- ◇ Aufbau hilfreicher Verhaltenweisen im Umgang mit der Erkrankung
- ◇ Aufsuchende Unterstützung im häuslichen und sozialen Umfeld
- ◇ Training zur Planung, Strukturierung und Bewältigung von Alltagsanforderungen
- ◇ Unterstützung beim Aufbau sinnstiftender Aktivitäten und sozialer Bezüge
- ◇ Entwicklung von Strategien zur Konfliktlösung
- ◇ Unterstützung in Krisensituationen

Reha GmbH für Sozialpsychiatrie Soziotherapie

Am Alten Posthof 26 | 49477 Ibbenbüren

Ute Casser [Dipl. Soz. Arb.]

Mobil: 0159 - 06 053 182

u.casser@reha-gmbh-lengerich.de