



**REHA** GmbH  
für Sozialpsychiatrie



# ERGOTHERAPIE –

Zweigstelle Ibbenbüren

 **Ledder  
Werkstätten**

# ERGOTHERAPIE

Unsere ergotherapeutische Praxis möchte Menschen mit psychischen und/oder geistigen Einschränkungen darin unterstützen, ihr Leben eigenständig zu gestalten. Wir arbeiten ressourcenorientiert und geben Hilfestellung, wo Veränderung und/oder Verbesserung gewünscht wird.

## Unsere Angebote:

- ◇ Psychisch-funktionelle Therapie
- ◇ Gruppen- und Einzeltherapie mit verschiedenen Schwerpunkten
- ◇ Hilfe bei der Tagesstrukturierung
- ◇ Kognitives Training
- ◇ Erprobung verschiedener Entspannungstechniken (z.B. nach Jacobsen / Yoga)
- ◇ Arbeitsdiagnostik nach Melba und Belastungserprobung
- ◇ Unterstützung bei alltagspraktischen Tätigkeiten (ADL-Training)
- ◇ Hausbesuche
- ◇ Traumasensible Ergotherapie
- ◇ Psychoedukation



lebendig.  
engagiert.  
vielfältig.

## Ihre Ansprechpartner

**Milena Onken und Marie Paschert**

Am alten Posthof 26 | 49477 Ibbenbüren

Telefon: 0 54 51 - 5 40 58 52

E-Mail: [ergo@reha-gmbh-lengerich.de](mailto:ergo@reha-gmbh-lengerich.de)

[www.reha-gmbh-lengerich.de](http://www.reha-gmbh-lengerich.de)