

Ergotherapeutische Praxis

Fachinformation: Ergotherapie bei Demenz

Ergotherapie verfolgt einen handlungsorientierten Ansatz und ist daher auch für Menschen mit Demenz sehr geeignet. Eine Demenz bedeutet für die Betroffenen, aber auch für die nächsten Angehörigen eine große Belastung. Denn die chronische Erkrankung wirkt sich in ihrem Verlauf auf alle Bereiche des Lebens aus und bringt weitreichende Veränderungen im Alltag mit sich. Speziell geschulte Ergotherapeuten können gezielte praktische Hilfen anbieten sowie Betroffene und Angehörige beraten, um Ängste und Unsicherheiten abzubauen zu helfen.

Leitziel der ergotherapeutischen Behandlung von Menschen mit Demenz ist:
Erhalt größtmöglicher Selbständigkeit und Handlungsfähigkeit im Alltag.

Weitere Ziele sind:

- Erhalt und Förderung von Körperwahrnehmung und Bewegungsfähigkeit
- Erhalt der noch vorhandenen kognitiven Fähigkeiten
- Verbesserung von Aufmerksamkeit und Konzentrationsfähigkeit
- Stabilisierung des Langzeitgedächtnisses
- Förderung noch vorhandener Kommunikationspotentiale
- Stärkung und Erhalt des Sozialverhaltens
- Förderung der räumlichen, zeitlichen und personellen Orientierung
- Abbau von Unruhe und Ängsten
- Erhalt der Handlungsfähigkeit bei alltäglichen Verrichtungen

Therapeutische Maßnahmen sind u.a.:

- Biographie- und Erinnerungsarbeit
- Themenzentrierte Gruppenangebote
- Hirnleistungstraining, einzeln oder in der Gruppe
- Basale Stimulation zur Förderung der Körperwahrnehmung
- Kinästhetik zur Unterstützung der physiologischen Bewegungsfähigkeit
- Sturzprophylaxe
- Beratung und Unterstützung im häuslichen Umfeld unter Einbeziehung der Angehörigen
- Training lebenspraktischer Aufgaben, um eine größtmögliche Selbständigkeit zu erhalten
- Beratung bei der Hilfsmittelversorgung und der Anpassung des Wohnumfeldes

Die Ergotherapeutische Praxis der Reha GmbH bietet unterschiedliche therapeutische Bausteine:

1. Ergotherapeutische Hausbesuche

Hausbesuche setzen als Vor-Ort-Maßnahme direkt im alltäglichen Lebensumfeld an. Ziel ist es, die Versorgung und den Alltag für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen im häuslichen Umfeld zu verbessern.

1.1. Kurzzeittherapie HED-I

HED-I (Häusliche Ergotherapie bei Demenz - Interventionsprogramm) ist ein ergotherapeutisches Kurzzeit-Interventionsprogramm für akute Problemsituationen. In der Regel ist diese Therapie auf 20 Einheiten begrenzt.

HED-I wurde für Menschen mit leichter bis mittelschwerer Demenz und ihre Angehörigen im häuslichen Umfeld entwickelt. Es verbindet wissenschaftliche Erkenntnisse mit praktischen ergotherapeutischen Therapieansätzen. Gemeinsam mit den Betroffenen werden Strategien entwickelt, um gewohnte Alltagsaktivitäten weiterhin ausführen zu können. Durch Beratung und Anleitung entwickeln die Angehörigen neue Bewältigungsstrategien.

Zielgruppe

Menschen mit leichter bis mittelgradiger Demenz und ihre Angehörigen in der häuslichen Umgebung

- bei Einschränkungen in gewohnten Alltagsaktivitäten
- bei Problemen oder Konflikten im familiären / sozialen Umfeld
- bei Belastungsreaktionen der Angehörigen durch die Betreuung der Erkrankten

Zielsetzung

Handlungsfähigkeit und weitestgehende Selbständigkeit im Alltag fördern durch gelingende Aktivitäten in den Bereichen Selbstversorgung, Haushaltsführung, Freizeit und Teilhabe am sozialen Leben, Entlastung der Angehörigen und Verbesserung der Lebensqualität.

Maßnahmen

- Aktivierung der Ressourcen und Fähigkeiten des Erkrankten
- Gemeinsame Entwicklung von Strategien bei Problemen in der Umsetzung praktischer Tätigkeiten
- praktische Erprobung in der Alltagssituation
- Beratung und praktische Anleitung der Angehörigen

Verordnung

- Indikationsschlüssel: PS 5
- Heilmittel: Psychisch-funktionelle Behandlung
- Behandlungsfrequenz: 1-2 mal wöchentlich

- als Hausbesuch

1.2. Langzeittherapie

Im fortgeschrittenen Stadium der Erkrankung ist die Ergotherapie angelegt als krankheitsbegleitende, aktivierende und Ressourcen erhaltende Maßnahme im häuslichen Umfeld, besonders bei Schwierigkeiten der Mobilität und Problemen der Anpassung und Orientierung in ungewohnter Umgebung

Zielgruppe

Menschen mit fortgeschrittener bis schwerer Demenz und ihre Angehörigen in der häuslichen Umgebung.

Zielsetzung

Selbstständigkeit und Handlungsfähigkeit ermöglichen und die Lebensqualität sowie Autonomie der betroffenen Menschen erhalten oder verbessern. Entlastung der Angehörigen.

Maßnahmen

- Anleitung und Unterstützung bei Aktivitäten zur Alltagsbewältigung
- Basale Stimulation zur Aktivierung der Körperwahrnehmung
- Biografie- und Erinnerungsarbeit
- Einsatz von Musik und kreativem Material
- Beratung und praktische Anleitung der Angehörigen

Verordnung

- Indikationsschlüssel: PS 5
- Heilmittel: Psychisch-funktionelle Behandlung
- Behandlungsfrequenz: 1-2 mal wöchentlich
- als Hausbesuch

2. Gruppen- und Einzeltherapie in den den Räumen der Ergotherapeutischen Praxis

Die speziell auf die Zielgruppe abgestimmte ergotherapeutische Therapie in den Praxisräumen ist ein Angebot für Menschen mit demenziellen Erkrankungen, die mobil sind. Die regelmäßigen Termine außer Haus sollen die Tagesstruktur der Patienten bereichern und Sozialkontakte außerhalb der Familie ermöglichen. Zudem fördern sie Orientierung und Denkvermögen.

Zielgruppe

Menschen mit leichter oder mittelgradiger Demenz.

Zielsetzung

Erhalt und Förderung von Selbständigkeit, Mobilität, Orientierung und geistiger Flexibilität;
Anregung und Stärkung von Kommunikation, sozialer Interaktion, Kreativität und der Teilhabe am sozialen Leben.

Maßnahmen

Die Therapie verbindet biographische Elemente und aktuelle Lebensbezüge unter Einbeziehung von sensorischer Wahrnehmung und kognitiven Fertigkeiten mit alltagsorientierten und themenzentrierten Inhalten.

Verordnung

- Indikationsschlüssel: PS 5
- Heilmittel: Psychisch-funktionelle Behandlung
- Behandlungsfrequenz: 1-2 mal wöchentlich

Ihre Ansprechpartnerin:

Bettina Bußmann

Ergotherapeutin

Ergotherapeutische Praxis der Reha GmbH für Sozialpsychiatrie

Münsterstraße 29, 49525 Lengerich

Tel.: 05481 305 33 78

Mobil: 0157 32994417

E-Mail: ergo@reha-gmbh-lengerich.de