

Ergotherapeutische Praxis

Fachinformation: Handtherapie

Bei der Handtherapie handelt es sich um eine ganzheitliche Behandlung der Hand bzw. der oberen Extremität mit dem Ziel der Wiederherstellung nach Verletzungen, Erkrankungen und Fehlbildungen.

Die Handtherapie hat sich aus den Berufen der *Ergotherapie* und *Physiotherapie* entwickelt. Hierbei wird vielseitiges Wissen über die obere Extremität vereinigt mit spezialisierten Fähigkeiten in der Erfassung und Behandlung zur Verhinderung von Funktionsstörungen und zur Wiederherstellung von Funktionen. Ein weiteres Bestreben ist es, ein Fortschreiten der Erkrankung in der oberen Extremität aufzuhalten oder zu verlangsamen.

Primär liegen die Behandlungsschwerpunkte im orthopädischen, traumatisch – chirurgischen, rheumatologischen und neurologischen Bereich. Die Therapie kann konservativ, prä- oder postoperativ erfolgen. Ziel der ist es in allen Fällen, für Betroffene die größtmögliche Handlungsfähigkeit in beruflichen, sozialen und persönlichen Lebensbereichen zu verbessern. Hierzu zählen Schmerzfreiheit, Greiffunktion, Feinmotorik, Koordination/Geschicklichkeit, Ausdauer, Sensibilität und Kraft.

Mögliche Krankheitsbilder sind:

- ✓ Sehnenverletzungen (Behandlung nach Kleinert)
- ✓ Überlastungssyndrome
- ✓ Rheumatoide Arthritis
- ✓ Arthrose/Rhizarthrose
- ✓ Nervenkompressionssyndrome
- ✓ Morbus Dupuytren
- ✓ Z.n. Frakturen (z.B. Radiusfrakturen, etc.) und Luxationen
- ✓ CRPS
- ✓ Operative Eingriffe
- ✓ Amputationen/Replantationen

Ihre Ansprechpartnerin:

Sabrina Kniep

Ergotherapeutin, zertifizierte Handtherapeutin

Tel.: 05481 305 33 78

E-Mail: ergo@reha-gmbh-lengerich.de