

## Ergotherapeutische Praxis

---

### Fachinformation: Ergotherapie bei Demenz

**E**rgotherapie verfolgt einen handlungsorientierten Ansatz und ist daher auch für Menschen mit Demenz sehr geeignet. Eine Demenzdiagnose bedeutet für den Betroffenen, aber auch für die nächsten Angehörigen eine große Belastung, da sich die chronische Erkrankung in ihrem Verlauf auf alle Bereiche des Lebens auswirkt und weitreichende Veränderungen im Alltag mit sich bringt. Speziell geschulte Ergotherapeuten können gezielte praktische Hilfen anbieten und Betroffene wie Angehörige beraten, um Ängste und Unsicherheiten abzubauen zu helfen. Dafür bietet unsere Praxis unterschiedliche therapeutische Bausteine:

**1. Ergotherapeutische Hausbesuche** setzen als Vor-Ort-Maßnahme direkt im alltäglichen Lebensumfeld an. Sie helfen die Selbständigkeit zu erhalten und bieten Entlastung. Diese sind sowohl als krankheitsbegleitende Langzeittherapie als auch in Form eines kurzzeitigen Interventionsprogramms bei akuten Problemsituationen möglich.

**2. Gruppen- und Einzeltherapie in unseren Praxisräumen** als spezielle Angebote für Menschen mit einer demenziellen Erkrankung: Der Schwerpunkt liegt hier in Erhalt und Förderung vorhandener Fähigkeiten und der Ermöglichung der Teilhabe am sozialen Leben. Die Therapie verbindet dabei biographische Elemente und aktuelle Lebensbezüge unter Einbeziehung der basalen Sinnesorgane, so werden vorhandene Fähigkeiten trainiert und gestärkt.

**D**as Leitziel der ergotherapeutischen Behandlung von Menschen mit Demenz ist:  
**Erhalt größtmöglicher Selbständigkeit und Handlungsfähigkeit im Alltag.**

#### Weitere Ziele sind:

- Erhalt und Förderung von Körperwahrnehmung und Bewegungsfähigkeit
- Erhalt der noch vorhandenen kognitiven Fähigkeiten
- Verbesserung von Aufmerksamkeit und Konzentrationsfähigkeit
- Stabilisierung des Langzeitgedächtnis
- Förderung noch vorhandener Kommunikationspotentiale
- Stärkung und Erhalt des Sozialverhaltens
- Förderung der räumlichen, zeitlichen und personellen Orientierung
- Abbau von Unruhe und Ängsten
- Erhalt der Handlungsfähigkeit bei alltäglichen Verrichtungen

**Therapeutische Maßnahmen sind u.a.**

- Biographie- und Erinnerungsarbeit
- Themenzentrierte Gruppenangebote
- Hirnleistungstraining, einzeln oder in der Gruppe
- Basale Stimulation zur Förderung der Körperwahrnehmung
- Kinästhetik zur Unterstützung der physiologischen Bewegungsfähigkeit
- Sturzprophylaxe
- Beratung und Unterstützung im häuslichen Umfeld unter Einbeziehung der Angehörigen
- Training lebenspraktischer Aufgaben, um eine größtmögliche Selbständigkeit zu erhalten
- Beratung bei der Hilfsmittelversorgung und der Anpassung des Wohnumfeldes

**Ihre Ansprechpartnerin:**

**Bettina Bußmann**

Ergotherapeutin

Tel.: 05481 305 33 78

Mobil: 0157 32994417

E-Mail: [ergo@reha-gmbh-lengerich.de](mailto:ergo@reha-gmbh-lengerich.de)